



SophroYin®

SOPHROLOGIE & YIN

66
UNE MÉTHODE
UNIQUE POUR
HARMONISER
CORPS, ESPRIT
ET ÉNERGIE

QUE CONTIENT LA FORMATION PRATICIEN **SOPHROYIN** ?

UN PARCOURS COMPLET POUR DEVENIR PRATICIEN ET TRANSMETTRE AVEC SENS



1 **18 HEURES**
DE FORMATION
THÉORIQUE
ET PRATIQUE

2 **DEUX HEURES**
DE VALIDATION
DES COMPÉTENCES



3 **LA BROCHURE**
OFFICIELLE
SOPHROYIN

4 **1 TAPIS**
DE PRATIQUE



5 **1 BOLSTER**
DE PRATIQUE
(COUSSIN)

6 **CERTIFICAT**
DE FORMATION
EN FIN DE CYCLE



7 **AUTORISATION**
DE L'USAGE DU LOGO
ET DES SUPPORTS
DE LA MÉTHODE
SOPHROYIN

8 **L'ACCÈS AUX**
SÉANCES DE SOPHROYIN
DU LUNDI À
FRANES-LEZ-GOSSELIES
POUR EXPÉRIMENTER
ET VIVRE LA MÉTHODE



POSSIBILITÉ DE PAIEMENT
EN TROIS FOIS

3x

Pour faciliter votre
engagement dans cette
belle aventure !



www.my-coachs.be



HARMONISER LE CORPS



APAISER LE MENTAL



ÉVEILLER L'ÊTRE